



# Geburtshypnose

der natürliche Weg zu einer  
sanften und leichten Geburt



*Eine Geburt ist wie ein Ausbruch von Lebensfreude. Das Leben ergiesst sich in Dich und es ist so stark, dass es alle Grenzen, alle Barrieren sprengt.*

*Frédéric Leboyer*

Die Geburt stellt eines der wichtigsten Ereignisse im Leben einer Frau und eines Kindes dar. Wir streben an, dieses Ereignis einerseits sicher, andererseits so natürlich wie möglich stattfinden zu lassen.

Geburtshypnose ist eine äusserst schonende Methode ohne unerwünschte Wirkung auf Mutter und Kind. Ängste werden systematisch abgebaut, so dass sich die werdende Mutter tief entspannen kann. Viele Schmerzen entstehen so erst gar nicht und der Körper kann seine Aufgaben wesentlich besser erfüllen. Sie ist damit die Ergänzung und Alternative zu gängigen Verfahren der Schmerzlinderung in der Geburtshilfe.

Einzel Sitzungen -  
als persönlichste Form der Begleitung und Vorbereitung

Vortrag -  
als Einführung in die Geburtshypnose

---

weitere Informationen unter:

+41(0)71-695 18 93 oder 41(0)76-573 6115

[www.therapie-brockmeier.jimdo.com](http://www.therapie-brockmeier.jimdo.com)

---

Gesundheitspraxis Leichter Leben



Christina Brockmeier

Seezelgstr. 65

8595 Altnau

# Geburtshypnose



der natürliche Weg zu einer  
sanften und leichten Geburt